

Ficha de trabalho nº 12

1. No Microsoft Excel crie na **folha 1** a folha de cálculo da figura que se segue.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2		Clinica Peso Ideal								
3										
4		Cliente	Peso (KG)	Altura (M)	Altura (Cm)	Peso Ideal	IMC	Resultado		
5		Rosa Brites	100	1,75						
6		Amadeu Cardoso	96	1,89						
7		Sofia Aires	60	1,8						
8		Joana Castanheira	87	1,7						
9		Tita Amaral	80	1,89						
10		Andreia Costa	85	1,84						
11										
12										
13		Determinação do Resultado								
14		IMC	Escrever							
15		<18,5	Magreza							
16		>=18,5 e <=24,9	Peso Saudável							
17		>=25 e <=29,9	Obesidade Ligeira							
18		>=30 e <=34,9	Obesidade							
19		>=35 e <=39,9	Obesidade grande							
20		>=40	Obesidade extrema							
21										

2. Preenche a linha em branco da tabela com os teus dados.
3. Insira na célula G4 o comentário: **Índice de Massa Corporal**.
4. Calcule os valores da coluna **Altura(cm)**, utilizando a fórmula **=Altura(m)*100**.
5. Calcule os valores da coluna **Peso Ideal (Kg)**, utilizando a fórmula:

$$=(\text{Altura(cm)} - 100) - ((\text{Altura(cm)} - 150) / 4) * (5/100).$$
6. Calcule os valores da coluna **IMC** utilizando a fórmula: **= Peso(Kg)/(Altura(m))²**.
7. Determine o Resultado, utilizando a função:

$$=SE(G5<18,5; \$C\$16; SE(G5<25; \$C\$17); SE(G5<30; \$C\$18; SE(G5<35; \$C\$19; SE(G5<40; \$C\$20; \$C\$21))))).$$
8. Aplique aos valores do **Peso Ideal (kg)** e **IMC** o formato **Número com três casas decimais**.
9. Formate a folha de cálculo para que o seu aspecto seja igual ao da figura.
10. Altere o nome da folha 1 para **Quilogramas** e a **cor do separador para Laranja**.
11. Crie na folha **Quilogramas** o **Gráfico de Barras agrupadas** apresentado na figura que se segue.

12. Crie numa nova folha de gráfico o gráfico de Barras agrupadas apresentado na figura que se segue.
13. Formate o gráfico para que o seu aspecto seja igual ao da figura apresentada a baixo.
14. Guarde o trabalho realizado com o nome **Peso Ideal** na sua área. Feche o programa, aceda ao seu e-mail e envie a ficha de trabalho realizada como anexo e mencione no assunto: **“Ficha de Trabalho nº 12 – o teu nome”**.

