

## Ficha de trabalho nº 9

1. No **Microsoft Excel** crie na **Folha1** a folha de cálculo da **FIGURA 1**.

2. Preencha a linha em branco da tabela principal com os seus dados.

3. Insira na célula **G4** o comentário: *Índice de Massa Corporal*.

4. Calcule os valores da coluna **Altura (cm)**, utilizando a fórmula  $=Altura (m) \times 100$ .

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

FIGURA 1

5. Calcule os valores da coluna **Peso Ideal (kg)**, utilizando a fórmula:  
 $= (Altura (cm) - 100) - ((Altura (cm) - 150) / 4) \times (5/100)$ .

6. Calcule os valores da coluna **IMC** utilizando a fórmula:  $= Peso (kg) / (Altura (m))^2$ .

7. Determine o **Resultado**, utilizando a função:  
 $=SE(G5<18,5; \$C\$16; SE(G5<25; \$C\$17; SE(G5<30; \$C\$18; SE(G5<35; \$C\$19; SE(G5<40; \$C\$20; \$C\$21))))$ .

8. Aplique aos valores do **Peso Ideal (kg)** e **IMC** o formato **Número** com **três casas decimais**.

9. Formate a folha de cálculo para que o seu aspecto seja igual ao da **FIGURA 1**.

10. Altere o nome da **Folha1** para **Quilogramas** e a cor do separador para **Laranja**.

11. Crie na folha **Quilogramas** o gráfico de **Barras agrupadas** apresentado na **FIGURA 2**.

12. Formate o gráfico para que o seu aspecto seja igual ao da **FIGURA 2**.

13. Acrescente ao gráfico os seus dados.

14. Guarde o trabalho realizado com o nome **Peso Ideal** na pasta **Os meus documentos**. Feche o programa **Microsoft Excel**.

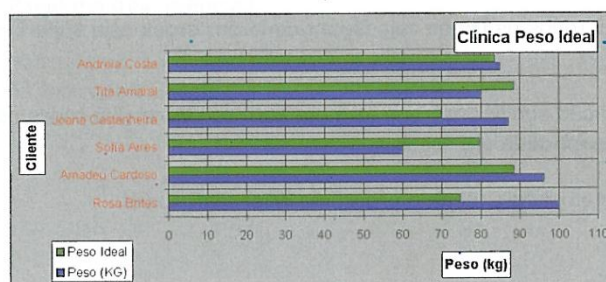


FIGURA 2